

リーダー研修会(モデル研修)要綱

1. 本研修会の趣旨

統合失調症の家族心理教育は、科学的に効果が実証されているにもかかわらず、医療機関や地域機関での導入・実施・定着に様々な課題を抱えていることが報告されています。これは、心理教育のような心理社会的介入プログラムは、その実施システムを整えたり、継続的なスタッフ研修を行うなどの必要がある一方で、それらの方略が定まっていないことが要因として挙げられています。

こうした状況をふまえて、心理教育普及ツールキット・プロジェクト（厚生労働省精神・神経疾患研究開発費 [主任研究者：安西信雄，分担研究者：塚田和美]）では、科学的に効果が実証されている統合失調症の家族心理教育を施設で導入・実施・定着する際に活用できるガイドラインおよびツールキットを開発しました。その流れをくんだ「心理教育実施・普及ツールキット研究会」では、ガイドラインおよびツールキットを広く活用して頂くために、その使用方法を習得できる研修会を開催することとなりました。

本研修会は、各施設の心理教育の中心メンバーが、このガイドラインやツールキットを、施設の実情に合わせて使用するための方法を習得すること、またスタッフ研修の方法について習得することを目的としています。

2. 日程

- ・平成23年1月 28日（土） 10:00～18:00

3. 場所

日本社会事業大学（清瀬キャンパス）C棟301, 304教室

〒204-8555 東京都清瀬市竹丘3-1-30

（正面玄関に入って右へ進み、廊下伝いに進む一番奥の建物の3階 [当日は案内図を貼り出します]）

<交通アクセス>

- ・西武池袋線 清瀬駅南口2番バス乗り場より西武バス（下里団地、滝川団地行き）約10分
「社会事業大学前」下車 徒歩1分（バスは10～15分間隔で運行）
- ※詳細はホームページ（http://www.jcsw.ac.jp/gaiyo/access_pop12.html）をご参照下さい。

4. 参加費

- ・3,000円（ツールキット代金別）
 - ・テキストとして「心理教育実施・普及ツールキットI（本編）」を使用します。
 - ・テキストはNPO法人コンボより入手可（当日も購入頂けます [5,040円]）。
- 【ツールキットII（研修テキスト編）とは異なりますのでご注意ください。】**

5. 参加者

- ・日本心理教育・家族教室ネットワーク認定インストラクターが開催した標準版家族心理教育研修会の受講者および、それと同等と認められる者。定員30名（定員になり次第、締め切らせて頂きます。）

6. その他

- ・終了後に懇親会の席を用意しております。ぜひご参加ください。
- ・リーダー研修会は、今後も開催します（年に2回程度を予定）。

7. 主催

- ・特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構（コンボ）

8. 申し込み・連絡先(別添の参加申込書をメール添付またはFAXにてお送りください)

- ・日本社会事業大学社会福祉学部 大島巖 研究室
〒204-8555 東京都清瀬市竹丘3-1-30
FAX: 047-320-3871 / Email: fpetraining@gmail.com

リーダー研修会(モデル研修)日程(案)

□ **場所:** 日本社会事業大学(清瀬キャンパス) C棟 301, 304 教室

□ **日時:** 2012年1月28日(土)10:00~18:00

□ **プログラム内容:**

時間	内容
10:00-12:30 (途中休憩あり)	総論 1. 「普及ガイドラインとツールキットの概要」 2. 心理教育のシステムづくりと、心理教育を導入し進めるための活動 ワーク 「研修会参加の動機を共有し、課題を明確にする」
12:30-13:30	休憩
13:30-16:00 (途中休憩あり)	各論: 各ツールの内容と活用方法 1. 心理教育のニーズを把握し、「立上げプランを作る」 2. 施設内の意見を集めコンセンサスを形成する ~フォーカスグループの活用 3. 心理教育実施の計画を立てる~「プログラム実施プラン」を作る 4. 効果的な心理教育プログラムを取り入れる 5. 心理教育プログラムの活動と成果を評価する 6. 活動を広報する 7. スタッフ研修の進め方 8. コンサルタント・施設外資源からのサポートと連携 9. 心理教育の定着と継承
16:00-18:00 (途中休憩あり)	ワーク: チェックリストの活用と立ち上げプランの作成 1. システムづくりのチェックリストを活用し、自施設の状況をアセスメントする 2. 立ち上げプランを作成し、これからの取り組み方針を検討する 全体討論 コンサルテーションについて、ほか

※終了後に、日本社会事業大学生協食堂にて、懇親会を開催します(料金別途)。講師陣や参加者との意見交換ができる貴重な機会ですので、奮ってご参加ください。

【講師】

心理教育実施・普及ツールキット研究会

- ・大島 巖 (NPO 法人コンボ保健福祉研究所/日本社会事業大学社会福祉学部・教授)
- ・福井 里江 (東京学芸大学教育学部・准教授)
- ・森山亜希子 (吉祥寺病院・臨床心理士)
- ・費川 信幸 (NPO 法人コンボ保健福祉研究所/日本社会事業大学社会事業研究所・特任准教授)

※プログラム構成は変更する可能性があります。