



『思春期・青年期の不登校、ひきこもり』

家族心理教育研修会 in 横浜 2019 』

(日本心理教育・家族教室ネットワーク 標準版家族心理教育研修会 準拠)

★ 思春期・青年期の不登校、ひきこもり支援に、家族心理教育でアプローチする

子どもが学校に行けなくなった時、ひきこもってしまった時、家族は、家族それぞれのやり方で子どもに働きかけます。しかし、働きかけても改善しない時、家族はどんな思いを抱くのでしょうか。そんな家族にどんな支援ができるのでしょうか。

プログラム化された家族心理教育は、家族のエンパワメントに寄与し、家族が困難な問題により対処できるよう援助する支援方法です。「統合失調症」「うつ病」「摂食障害」など様々な困難な状況にある家族の支援に用いられています。

今回は初めて『思春期・青年期の不登校、ひきこもり支援』に家族心理教育を応用することをテーマに行います。心理教育実践の基礎的な知識とスキルを学び、それぞれの現場で活用できるようになることを目指す研修会です。日々の現場で心理教育をこれから始めてみたい方、また、家族心理教育の経験はあるものの、あらためて基礎から学びたい方など、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

☆全2日間参加された方には、修了証を発行いたします☆

- 日 時 : 平成31年1月26日(土)・1月27日(日)
- 会 場 : 横浜市健康福祉総合センター 9F - 901・902 (会場へのアクセスは裏面をご参照ください)
- 対 象 : 不登校、ひきこもりの相談や支援に携わっている方、ならびに関心のある支援者の方 (職種は問いません)
※ 今回の研修会では、思春期・青年期を概ね10代後半から20代と想定しています。
- 定 員 : 20名(先着順)
- 参 加 費 : 8,000円
- アドバイザー : 伊藤順一郎(メンタルヘルス診療所しほふぁーれ院長)
福井里江(東京学芸大学)
- 講 師 : 関博之(横浜市社会福祉職OB)、笹目誠・緒方潤平(横浜市社会福祉職)
安藤由紀子(横浜市非常勤心理職)

アドバイザー・講師は、日本心理教育・家族教室ネットワーク認定家族心理教育インストラクターです。

研修内容・スケジュール:

平成31年1月26日(土)		平成31年1月27日(日)	
9:15~	受付開始	9:50~10:00	オリエンテーション
9:35~ 9:45	オリエンテーション	10:00~11:50	グループワーク (5) 国府台モデルの実践演習
9:45~10:40	総論: 心理教育とは	12:50~14:50	(6) 単家族への心理教育 (支援の場での実践)
10:45~12:15	情報提供の仕方		
13:05~16:45	グループワーク (1) 国府台モデルの概要 (2) よかったこと探し (3) ストレングスモデルのかかわり (4) 国府台モデルのデモンストレーション	15:05~15:55	(7) 家族心理教育を運営すること これからの活動計画を立てる
		15:55~16:30	閉会 (質問タイム)
		17:30~20:00 懇親会	

申し込み:インターネットサイトからの申込(携帯電話からも可)をお願いします。(不明点は、問合せ先までご連絡下さい)

URL: <https://kokucheese.com/event/index/544677/>

締め切りは、平成31年1月12日(土)【定員になり次第、締め切らせて頂きます】

主催: 家族心理教育ネットワーク横浜 後援: 日本心理教育・家族教室ネットワーク

お問い合わせ先: 家族心理教育ネットワーク横浜 事務局 安藤・緒方

mail: yokohama.fpe.adwf@gmail.com

研修会場へのアクセス



【会場】

〒231-8482 横浜市中区桜木町 1-1
横浜市健康福祉総合センター
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
9F 901・902 研修室

【交通アクセス】

JR 京浜東北・根岸線 桜木町駅下車
横浜市営地下鉄(ブルーライン)
桜木町駅下車

野毛地下道をお進みの場合、「出口西」をご利用ください

※車でのお来館はご遠慮ください

—懇親会のご案内—



絵：SU-CO

研修会 1 日目終了後、桜木町駅周辺において、懇親会を予定しております。
心理教育を立ち上げ・維持をしていく上で、仲間を作り心理教育への理解を深めることは重要です！お互いを知りあい、輪を広げていくために、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

多くの方の参加をお待ちしております♪

- ・日時：平成31年1月26日(土) 17時30分～20時00分
- ・会場：桜木町駅周辺の居酒屋を予定しています。
- ・会費：4,000円(予定)…当日、受付時に、参加費と一緒に支払い下さい。
- ・申し込み：研修会と合わせて、インターネットサイトからお申し込み下さい。